



Gliederung:

Die **Akademie** ist ein innovatives Unternehmen mit dem Ziel, die drei Bereiche **Gesundheit Bildung Beratung** im Sinne der Ganzheitlichkeit miteinander zu verbinden und in Kooperationen zu vernetzen.

Die **Akademie** arbeitet regional und bundesweit mit Verbänden, Institutionen, Vereinen, Praxen und Unternehmen zusammen und fördert die Kontakte und Vernetzungen.

Die **Akademie** bildet unter der Trägerschaft der „**Stiftung Biologisches Alter**“ interessierte und geeignete Personen mit dem Ziel **Gesundheitsberater/in** aus.

Der Lehrgang umfasst 35 Stunden in Theorie und Praxis und findet in der Regel an Wochenenden statt. Gesundheitsberater/innen können in der Prävention und Vorsorgeberatung tätig sein und eine wichtige Lücke im Gesundheitswesen füllen.

Sie können selbständig tätig sein oder in Praxen, Gesundheits- und Wellness-Zentren beraten.

Der Lehrgang wird in kleinen Gruppen durchgeführt und schließt mit einem Zertifikat ab. Er beinhaltet alle relevanten Themen und Aspekte, die für eine kompetente Beratungstätigkeit erforderlich sind.

Auch nach dem Abschluss werden die Teilnehmer/innen weiterhin begleitet. (Arbeitskreise/Seminare usw).

Kurs I Anatomie/Physiologie

- .. Bau und Funktion des Körpers
- .. Zelle und Gewebearten
- .. Organlehre / Krankheitslehre
- .. Stoffwechsel des Körpers
- .. Schwermetall und Toxinbelastung und die Auswirkungen auf den Körper

Kurs II Ganzheitliches Gesundheitsmanagement

- .. Ernährungs- und Wellness-Beratung
- .. Lebensrhythmus- und Zeitmanagement
- .. Bewegung, körperliche Fitness
- .. Genussgifte
- .. Umwelt
- .. Nahrung als hohe Lebensqualität
Inhaltsstoffe der Nahrungsmittel
Vitamine, Vitalstoffe, Spurenelemente
- .. Verschiedene Diäten

Kurs III Einführung in schulmedizinische und ganzheitliche Behandlungsmethoden

- .. Entspannungstechniken
- .. Wirbelsäulengymnastik /
sanfte Wirbeltherapie nach Dorn
- .. Homöopathie/Bachblüten und
Schüßlersalze, Biochemie
- .. Akupressur / Fuß- u. Körpermassagen
- .. Reiki / Qi-Gong
- .. Entgiftung und Entschlackung des Körpers
- .. Säure-Basen-Balance/Interwall u. Basenfasten

Kurs IV Organisations-Management

- .. Aufbau eines gewerblichen Gesundheitszentrums oder einer Gesundheitsberatung
- .. Grundlegende Formen der Unternehmensführung und -kultur
- .. Präsentation und Öffentlichkeitsarbeit
- .. Theorie und Praxis der Rhetorik & Kommunikation
- .. Gesetzeskunde
der rechtliche Rahmen, in dem sich der Gesundheitsberater bewegen darf
- .. Basiswissen über ganzheitliche Gesundheitsförderung
- .. Gesundheitsliteratur
Nahrungsergänzungsmittel
Diätetische Lebensmittel

Versierte Fachdozenten/innen wie Ärzte/Heilpraktiker, Therapeuten u.a. begleiten individuell und umfassend.

Wenn Sie interessiert sind, sprechen Sie mit uns über weitere Informationen.